

Dextrain élargit l'application Manipulandum avec six nouveaux exercices pour une rééducation de la dextérité encore plus complète



Paris – 31 mai 2023 - Dextrain, leader dans le domaine de la rééducation de la dextérité, annonce l'ajout de nouveaux exercices à son application Dextrain Manipulandum. Cette expansion permet aux utilisateurs de bénéficier d'une rééducation plus complète et ciblée pour améliorer leur dextérité et leur coordination des mouvements des doigts.

Ces exercices visent à entraîner par une approche analytique les fonctions de la main essentielles dans de nombreux gestes du quotidien. L'un des aspects les plus importants est la coordination efficace entre les doigts qui va être impliquée dans les prises et les manipulations d'objets notamment. Cette coordination est permise par un bon contrôle du timing du mouvement des doigts ainsi qu'une bonne vitesse d'exécution. Les exercices de **Rhythm Tapping** et de **Max tapping** ont été conçus pour permettre d'entraîner spécifiquement ces deux composants clés avec les différents doigts.

Un autre aspect essentiel est l'exécution et l'enchaînement de mouvements complexes notamment dans des gestes complexes comme l'écriture, taper au clavier ou jouer d'un instrument. Cet aspect est permis par la dissociation des doigts et l'apprentissage et l'enchaînement de séquences motrices. L'entraînement spécifique de ces deux composants peut être effectué grâce au **Multi-Finger Tapping** et au **Sequence Tapping**.

Enfin, l'un des aspects les plus importants au quotidien d'une bonne dextérité est la capacité à saisir et relâcher des objets, ce qui est permis par deux aspects clés qui sont le contrôle de la force de flexion (pour saisir et tenir) et le contrôle de la force d'extension (ouverture des doigts et relâchement des objets). Ces deux composants peuvent être entraînés avec chaque

doigt, de manière spécifique et indépendante, grâce au **Flexion Force Tracking** et **l'Extension Force Tracking**.

En plus de ces six exercices, Dextrain propose également trois exercices bimanuels distincts pour un entraînement encore plus complet. Les composants clés de la dextérité pourront être entraînés de manière bimanuelle pour améliorer la coordination et l'opposition entre les deux mains comme lorsque nous manipulons ou saisissons des objets au quotidien. Ce type de geste bimanuel implique des enchaînements de mouvements des doigts de façon synchrone asynchrone entre les deux mains, de dosage de force et de relâchement de force, tout en impliquant les deux mains de manière collaborative ou en opposition. Ces différents composants de la dextérité « bimanuelle » pourront être entraînés avec 3 nouveaux exercices **le Bimanual Multi-Finger Tapping**, le **Bimanuel Sequence Tapping** et le **Bimanual Force Tracking**.

"Cette expansion de notre application Dextrain Manipulandum est une étape importante dans notre engagement à fournir des solutions avancées pour la rééducation de la dextérité", a déclaré Maxime Térémetz, CSO. "Nous voulons développer et proposer à nos utilisateurs une gamme encore plus large d'exercices pour une rééducation personnalisée et efficace, favorisant ainsi une meilleure récupération et une amélioration de la qualité de vie."

Les nouveaux exercices sont désormais disponibles dans l'application Dextrain Manipulandum, offrant aux utilisateurs une expérience de rééducation encore plus complète et adaptée à leurs besoins individuels.

À propos de Dextrain

Créée en février 2021, la startup Dextrain est spécialisée dans le développement et la commercialisation de dispositifs médicaux innovants et de solutions numériques pour l'évaluation et la rééducation de la dextérité manuelle. Sa mission est de transformer la neuro-rééducation, en exploitant les derniers progrès réalisés en neurosciences, pour apporter des solutions de nouvelle génération dans toutes les pathologies impactant la dextérité manuelle. Son ambition : faire du domicile améliorer l'indépendance et la qualité de vie du plus grand nombre de personnes possible.

Pour plus d'informations : www.dextrain.com

Contacts

Maxime TEREMETZ – CSO – teremetz@dextrain.com